



ALIMENTA IL TUO BENESSERE

QUINTA B
PRIMARIA DON MILANI



Fase linguistico – comunicativa:

In relazione al progetto Coop-Scuola:

- Brainstorming e discussione sulla frase “Alimenta il tuo benessere”; successiva elaborazione di una mappa
- Informativa su caratteristiche nutritive di alcuni alimenti e sul benessere fisico che ne deriva

MAPPA elaborata dai bambini



Fase operativa e argomentativa

- Lavoro di gruppo: spesa simulata al supermercato sulla scelta di alimenti per diverse tipologie di “prima colazione per un bambino”
 - ✓ prima di una competizione sportiva
 - ✓ che trascorrerà una giornata al mare
 - ✓ che affronterà una giornata scolastica
 - ✓ che sarà impegnato in un' escursione in montagna

Al supermercato: discussione prima dell' acquisto

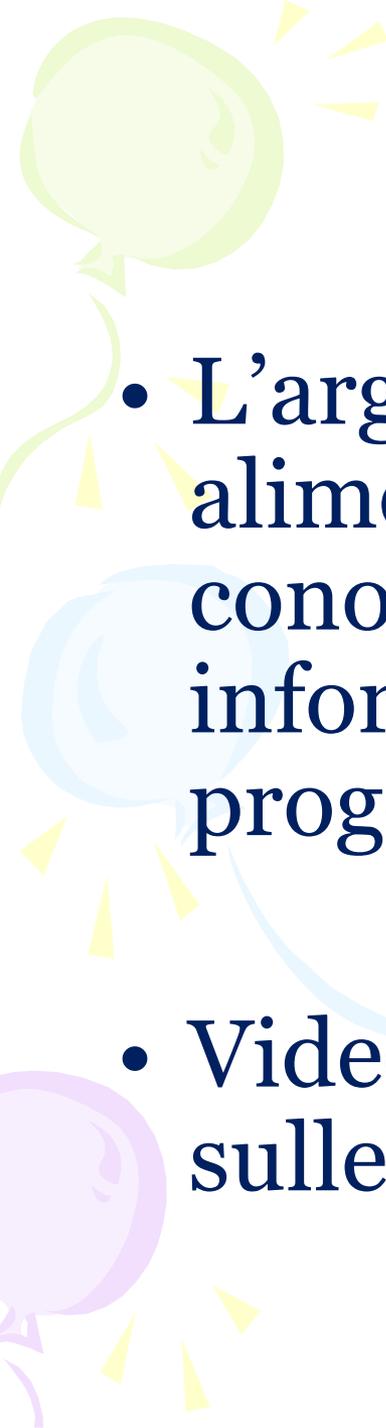


Consultazione post-acquisto



Un altro gruppo al supermercato





Fase argomentativa

- L'argomentazione riguardante gli alimenti "acquistati" si è basata sulle conoscenze personali pregresse e sulle informazioni ricevute in fase di progetto
- Video in cui i bambini argomentano sulle scelte dei prodotti "acquistati"

Gruppo “colazione per una giornata al mare”



Gruppo “colazione per una giornata al mare”



Gruppo “colazione prima di una competizione sportiva”



Gruppo “colazione prima di una competizione sportiva”

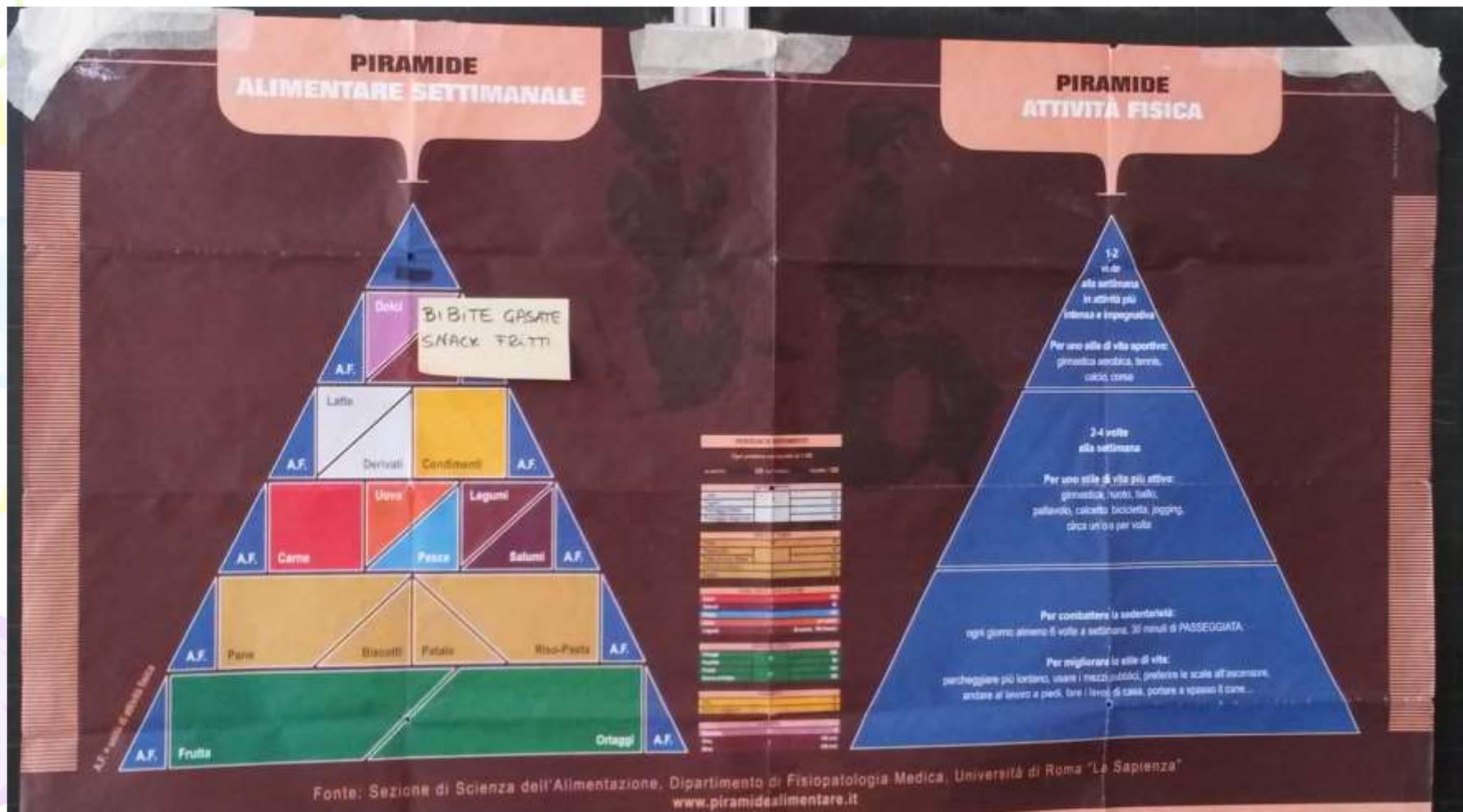


Fase di consolidamento

- Piramide alimentare
- Piramide del movimento
- Fase ludica e di riflessione sugli argomenti trattati



Piramide alimentare e dell'attività fisica



Fase ludica





**Corso di aggiornamento
sulle Indicazioni nazionali per il curriculum
della scuola dell'infanzia e del primo ciclo
d'istruzione**

Scuola primaria Don Milani

Istituto Comprensivo Teodoro Croci
Paderno Dugnano

anno scolastico 2014-2015

